



TASORYHMÄOHJEISTUS

Seuran G-, F- ja E -junioreita koskeva virallinen tasoryhmäohjeistus

G6-juniorit

Harjoittelu

Pääasiassa tasoryhmäjaottelua ei käytetä. Harjoittelu pohjautuu paljon henkilökohtaisen taidon kehittämiseen ja periaate ”jokaisella oma pallo” ohjaa paljon toimintaa. Yksittäiset harjoitteet, joissa on selkeästi hyötyä, että samantasoiset pelaajat toimivat yhdessä, saatetaan muodostaa tasoryhmiä (esim. 1v1 harjoitteet).

Pelaaminen

Talvi- ja kevätkaudella ei jakoa tasoryhmiin. Kesällä ja syksyllä yksittäisiä pelejä ja turnauksia pelataan tasoryhmittäin.

G7-juniorit

Harjoittelu

Harjoituksissa tulee jo tasoryhmätoimintaa. Niissä harjoitteissa joissa kaksi tai useampi pelaaja tekee yhteistyötä ja jossa harjoitteen tasoon vaikuttaa siihen osallistuvien pelaajien koordinatiivinen taso, käytetään tasoryhmäjakoa.

Pelaaminen

Otteluita ja turnauksia tullaan pelaamaan sekä tasoryhmin, että tasavahvoin joukkuein.

F-juniorit

Harjoittelu

Harjoituksissa tulee jo tasoryhmätoimintaa. Niissä harjoitteissa joissa kaksi tai useampi pelaaja tekee yhteistyötä ja jossa harjoitteen tasoon vaikuttaa siihen osallistuvien pelaajien koordinatiivinen taso, käytetään tasoryhmäjakoa.

Pelaaminen

Ottelutapahtumat pelataan enimmäkseen tasoryhmissä.

YJ-toiminta

Pallo-lirojen organisoima Yhteisjoukkue –toiminta viiden satelliittiseuransa kanssa käynnistyy F8-ikäluokassa. YJ-toiminta on osoitettu motivoituneimmille ja kokonaisvaltaisesti kehittyneimmille pelaajille.

YJ-joukkue harjoittelee satunnaisesti ja pelaa Länsi-Suomen Piirin organisoimaa Länsi-Suomen Liigaa (kilpa- ja haastetaso) sekä käy 1-2 turnauksessa kauden aikana

E-juniorit

Harjoittelu

Valtaosa harjoituksista tehdään tasoryhmissä

Pelaaminen

Ottelutapahtumat pelataan enimmäkseen tasoryhmissä.

YJ-toiminta

YJ-toiminta jatkuu harjoittelun ja otteluiden suhteen samankaltaisesti kuin F-junioreissa. Lisänä tulee SHA-toiminta, jonka pelaajarunko koostuu pitkälti YJ-pelaajista

LISÄTIETOA

Valmennuspäällikkö Kimmo Hörkkö

puhelin 050-303 7172

sähköposti kimmo.horkko@palloiirot.fi

Mikä tasoryhmätoiminta?

Tasoryhmätoiminta tarkoittaa joukkueen jakamista pienempiin ryhmiin harjoitusten sisällä sekä erilaisiin ottelutapahtumiin. Ryhmäjakojen perusteena on pelaajan harjoitteluinnotteus sekä pelaajien sen hetkinen osaamistaso. Tasoryhmätoiminnan käyttö on tärkeää, koska onnistuminen oikealla vaatimustasolla on sekä motivoivaa, hauskaa että äärimmäisen kehittävää.

Tasoryhmät eivät missään tapauksessa ja missään vaiheessa ole kiinteitä ryhmiä vaan liikkuminen ryhmien välillä on mahdollista.

Miten ja ketkä tekevät ryhmäjaot?

Valinnat harjoitusten sisällä käytettäviin tasoryhmiin ja ottelutapahtumiin osallistuviin peliryhmiin tekevät joukkueen vastuvalmentaja yhdessä muiden valmentajien kanssa. Jakoperusteena käytetään pääasiassa pelaajan halua harjoitella (aktiivisuus ja asenne) sekä pelaajan taito-, pelikäsitys- ja nopeusominaisuuksia. Ryhmien (harjoitukset & ottelutapahtumat) kokoonpanoa tarkastellaan aina tapahtumakohtaisesti

YJ-joukkueiden pelaajavalinnat tekee joukkueen vastuvalmentaja yhdessä seuran junioripäällikön sekä valmennuspäällikön kanssa.

LISÄTIETOA

Valmennuspäällikkö Kimmo Hörkkö
puhelin 050-303 7172
sähköposti kimmo.horkko@palloiirot.fi